



149,000 ₪ בלבד!
קרקע להשקעה בכרוכר

בחר ערוץ

nana10



פיתוח ישראלי
חסר תקדים!

לקראת חג האהבה: חדר מיון טלפוני לשבורי לב

13/02/2013 | 17:59

חדשות nana10

בעולם יחגגו מחר את ה"ולנטיינס דיי" ולצד מוכרי הפרחים והשוקולדים התפתחה בישראל יוזמה חדשה. פורום CBT יפעיל לאורך כל היום קו חם שיעניק יעוץ ראשוני של מטפלים בפסיכולוגיה למי שמרגיש בודד ומתוסכל

הצד הכואב של חג האהבה: ברחבי העולם יצאו מחר לבלות זוגות מאוהבים את ה"ולנטיינס", אבל מה יעלה בגורלם של אלה הבודדים? לצורך הקימו בפורום CBT קו חם ליום האהבה, או כמו שהם קוראים לו "חדר מיון טלפוני לשבורי לב".

"יום האהבה הוא יום שמעורר טריגרים שליליים אצל רבים. ביום שבו אור הזרקורים נמצא על זוגיות והאדרתה, מי שאינו נמצא בזוגיות או שהזוגיות שלו אינה מתאימה לדפוס המקובל, מרגיש שהחריגות שלו מועצמת", הסביר יו"ר הפורום, ד"ר אוהד הרשקוביץ. את הקו החם, שיפעל החל מהשעה 7:00 בבוקר ועד 1:00 בלילה, יאיישו מטפלים מוסמכים שיציעו למתקשרים אוזן קשבת ויעוץ ראשוני.

לדברי ד"ר הרשקוביץ, בחג האהבה יש עלייה באחוז האנשים שחווים מחשבות דיכאוניות, חרדות, מחשבות אובססיביות או תחושה כי ערכם העצמי נמוך. חדר המיון הטלפוני אמור לסייע למתקשרים לבחון אם מדובר באירוע חולף שנוצר בשל נוכחותו של חג האהבה, או בגלל מאפייני אישיות, שמקשים עליהם ליצור קשרים זוגיים ולשמור אותם.

"אבחון של המצב וטיפול קוגניטיבי התנהגותי, שמשנים את דפוסי החשיבה וההתנהגות, יכולים להגדיל את הסיכוי שבחג האהבה הבא אותם אנשים ימצאו זוגיות טובה ומאושרת, ולא יצטרכו את חדר המיון ללבבות שבורים שהקמנו" סיכם ד"ר הרשקוביץ.



חזרה
לערוץ

לדף
ראשי
nana10